

Hallo Ihr Lieben,

vorgestern habe ich Euch ein bisschen was darüber erzählt, wie ich mich zurzeit manchmal fühle. Danach musste ich gleich meinen Gefühlswürfel hervorkramen und ein bisschen damit spielen. Auf einem Gefühlswürfel stehen statt der Zahlen sechs verschiedene Gefühle.

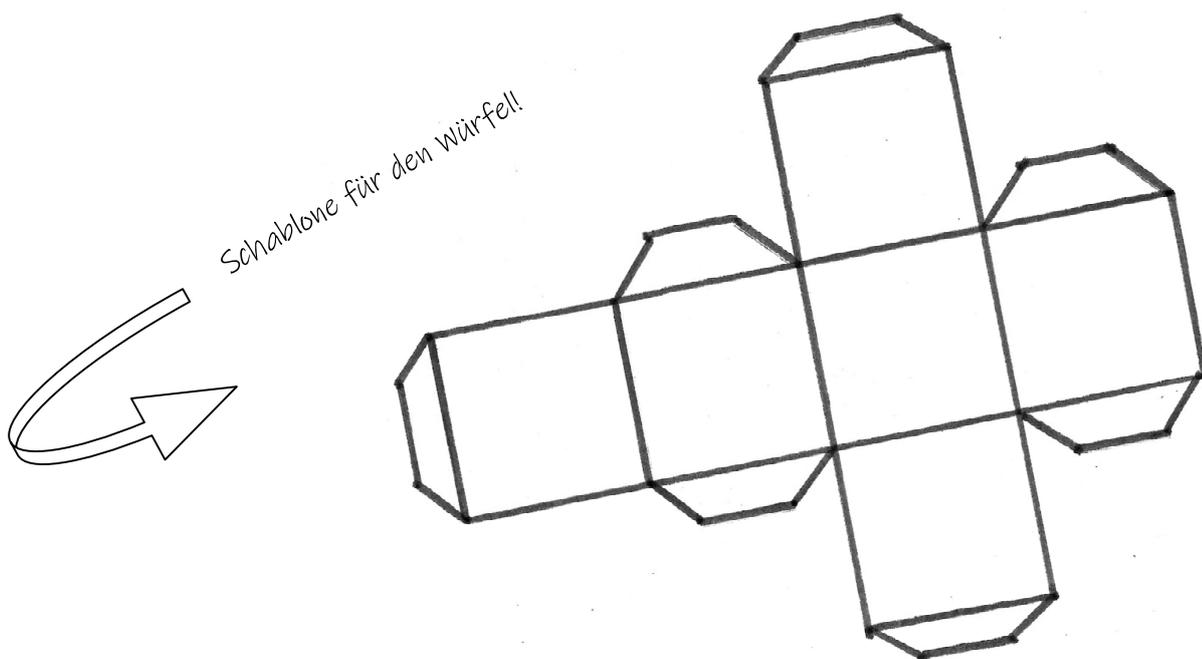
Ich würfele zum Beispiel damit und dann erinnere ich mich an Situationen, in denen ich zuletzt das gewürfelte Gefühl hatte. Oft spiele ich das auch mit meinen Freunden oder der Familie. Dabei erzählen wir uns dann gegenseitig, was uns froh oder traurig macht. Oder wobei wir schonmal richtig mutig waren.

Man kann auch Gefühle-Raten spielen. Man würfelt so, dass die anderen nicht gucken können und dann macht man das Gefühl vor. Die Mitspieler müssen dann raten was man vormacht. Das ist immer sehr lustig.

Falls ihr keinen Gefühlswürfel habt, aber auch gerne mal damit spielen möchtet, könnt ihr euch ganz leicht einen basteln. Eine Bastelanleitung dafür habe ich Euch gleich mal vorbereitet.

Viele liebe Grüße

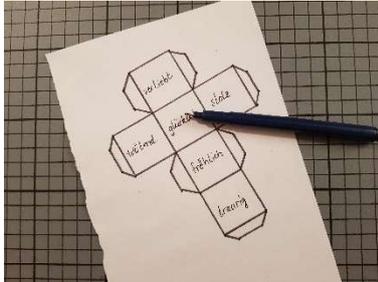
Eure Raffi





Du brauchst:

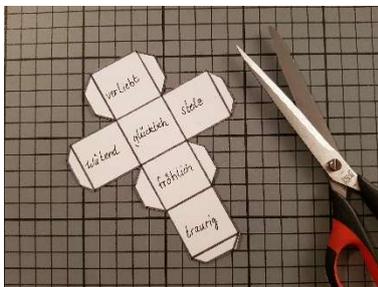
- Klebstoff
- Stift
- Schere
- Zahnstocher



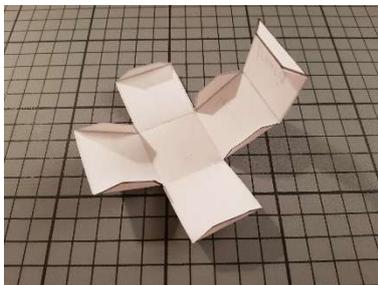
Zuerst schreibst Du die Gefühle auf den Würfel.

Ich habe mich für die Beschriftung verliebt, glücklich, fröhlich, traurig, wütend und stolz entschieden.

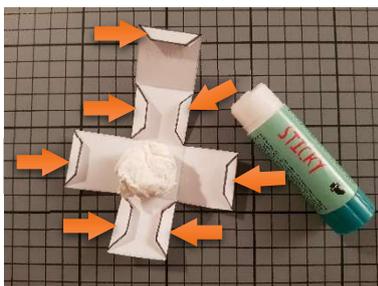
Ihr könnt aber auch andere Gefühle nehmen.



Dann wird der Würfel ausgeschnitten.



Jetzt werden alle Seiten und Klebeflächen entlang der Linien gefaltet.



Nun wird geklebt. Bestreiche die Klebeflächen mit Klebstoff. Ich habe hier ein zerknülltes Taschentuch in den Würfel gelegt. Das gibt etwas Halt beim Zusammenkleben.

Für die Feinarbeit empfehle ich dir, den Zahnstocher zu benutzen.



So der Würfel ist fertig. Jetzt kann gespielt werden. Wie sieht es aus, wenn Du glücklich bist?