

Guten Morgen liebe Kinder,

so, nun lernen wir weiter von zu Hause. Das macht in der Schule doch ein bisschen mehr Spaß, oder?

Aber damit es auch zu Hause gut klappt und ihr euch ein bisschen besser konzentrieren könnt, habe ich mir ein paar Übungen für euch ausgedacht, die euch helfen können, wenn ihr sie ab und zu mal macht, euer Gehirn fit zu halten.

### 1. das „Farb-Hand-Spiel“



Bastelt euch aus einem A4 Blatt (A3 geht auch) und bunten Farblättern diese Vorlage - 2x. Setzt euch gegenüber!



Legt eure Hände in die Ausgangsposition in die Mitte des Blattes.



Der eine Spieler tippt von der Ausgangsposition mit einer Hand auf ein farbiges Feld.



Danach legt er seine Hände wieder in die Ausgangsposition.



Nun ist der andere Spieler dran und mach die Bewegung des anderen nach! Achtung! Ihr seht es spiegelverkehrt.

Ein Feld nachzumachen ist natürlich nicht so schwer. Nehmt auch beide Hände statt nur einer Hand, das gibt mehr Abwechslung. Und wenn ihr richtig gut trainiert habt, schafft ihr es vielleicht auch, euch ganz lange Abfolgen, wie in den folgenden Bildern, zu merken.



Und nun ist der Andere dran mit nachmachen: Gar nicht mehr so einfach - oder?

## **2. „Gerüche und Geschmäcker“**

Eure Sinne könnt ihr mit diesen Spielen trainieren.

Vorbereitung: Ihr sucht euch mindestens 10 verschiedene Dinge aus (nehmt nichts, was der Andere eklig findet - dann macht das Spiel keinen Spaß!).

**Geschmacksspiel:** Legt eure 10 Geschmacksmaterialien (von Schokolade bis Sauergurke kann alles dabei sein) auf einen Teller oder ein Tablett. Der eine Mitspieler bekommt die Augen verbunden, gibt ein Startzeichen und dann darf er kosten und raten.

**Geruchsspiel:** Habt ihr gelbe Ü-Eier-Hüllen? Dann füllt eure Geruchsstoffe (das kann von eurer Lieblingscreme bis Pfeffer alles sein) doch dort hinein, dann kann das Spiel immer wieder gespielt werden. Sonst benutzt ihr einfach die Behältnisse, wo die Dinge drin sind. Ein Mitspieler bekommt die Augen verbunden, der Andere darf ihm nun nacheinander die Geruchsstoffe unter die Nase halten - auf die Plätze - schnuppern - los! Mal sehen, wer die bessere Nase hat 😊

## **3. Klassische Konzentrationsspiele ...**

... die ihr sicher schon kennt.

**„Ich packe meinen Koffer, und nehme mit ...“** - na dann packt mal nacheinander ein und schaut wieviel Gegenstände ihr euch gemeinsam merken könnt. Manchmal helfen auch Bewegungen zu den Gegenständen, um sie sich besser zu merken. (Wieviel habt ihr euch am meisten gemerkt? Schreibt es mir, ich bin sehr gespannt - schreibraffi@gmx.de)

**„Rückenmalen“:** Setzt euch hintereinander, einmal den Rücken des Vordermannes glattstreichen und dann könnt ihr losschreiben. Erst einzelne Zahlen und Buchstaben. Wenn ihr etwas geübt habt, könnt ihr auch ganze Wörter schreiben und erraten.

Ich wünsche euch ganz viel Spaß dabei!

*Eure Raffi*