

*Liebe Kinder,*

die tägliche Raffidee habe ich nun umgewandelt in den Raffisatz - ein positiver Satz für eine Woche. Er soll euch helfen, etwas in eurem Handeln zu verändern oder euch auf den positiven Blick im Alltag zu konzentrieren. Den Raffisatz der Woche könnt ihr dann eine Woche lang üben und mit diesem schönen Satz beginnen wir in dieser Woche:



Probiert es mal aus: Lächelt ganz viel in dieser Woche! Lächelt am Morgen euer Spiegelbild an, mindestens 30 Sekunden, lächelt eure Eltern und Geschwister an, die Kinder in der Schule, Menschen im Park. Ich bin mir sicher - euer Lächeln wird um die Welt gehen. Und eins kann ich euch noch verraten: Ein Lächeln kostet nichts, du kannst es jedem schenken:-)

*Eure Raffi*