

Hallo ihr Lieben,

ich bin es wieder, eure Raffi.

Heute würde ich gerne mit euch über **die Gefühle** sprechen.

Zusammen mit Nicole, Peter und Linda, haben wir in den Klassentrainings bereits ganz ausführlich über die Gefühle gesprochen.

Daher sind viele von euch schon richtige Gefühlsexperten :)

Heute wollen wir unser Wissen wiederholen!

1. Welche Gefühle kennt ihr? Schreibt diese auf.

Super gemacht!

2. Jetzt könnt ihr mal mit euren Eltern, Geschwistern oder auch Freunden (wie zum Beispiel über das Telefon) darüber reden, welche Gefühle Sie kennen. Habt ihr die gleichen Gefühle aufgeschrieben? Oder sind es vielleicht ganz andere Gefühle?

3. Im Folgenden sind Sätze aufgelistet. Nachdem Ihr einen Satz gelesen habt, könnt ihr überlegen, „wie würde ich mich in dieser Situation fühlen?“.

Ein Beispiel: Am Ende des Klassentraining wird das Raffi Lied vorgespielt und wir können alle dazu Tanzen und singen.

Ich bin glücklich, denn ich liebe das Raffilied und ich mag es besonders gerne, wenn wir alle zusammen Spaß haben.

Es geht los;

„welches Gefühl hast du, wenn:“

- du alleine mit deiner Mama oder deinem Papa ein Spiel spielst?

- du heute kein fernsehen schauen darfst?

- mit einem guten Freund/ einer guten Freunden telefonierst?

- es zum Mittagessen Spinat gibt?

- eine Überraschungsfeier zum Geburtstag bekommst?

- alleine in deinem Zimmer spielst?

- mit jemanden einen Streit hattest?

- dein Zimmer aufräumst?

- du eine 2 in der Mathearbeit bekommen hast?

- Und zum Schluss; wie fühlst du dich dabei, dass die Schule zur Zeit geschlossen hat und du von zu Hause aus lernst?

4. Nachdem ihr damit fertig seid, könnt ihr wieder mit euren Eltern, Geschwistern oder Freunden darüber sprechen. Welche Gefühle haben Sie? Sind es die gleichen Gefühle oder andere?

Denkt daran, wir alle sind unterschiedlich und können bei den gleichen Dingen ganz unterschiedlich fühlen!